

## Pour mieux vivre avec le Trouble Bipolaire



Programme de psychoéducation destiné aux  
personnes bipolaires et à leur entourage

**REGION de Liège**

en collaboration avec l'Hôpital Erasme, ULB

*Avec le soutien de*

**CHU de Liège**

et de

**l'Ulg**



Encore trop souvent stigmatisés, les troubles psychiatriques sont particulièrement difficiles à comprendre et à accepter. Ils sont aussi très chargés en implications émotionnelles, sociales et relationnelles.

La communication reste difficile à obtenir en pratique et pourrait être améliorée par la généralisation de programmes de psychoéducation à travers lesquels le patient et sa famille sont aidés dans la connaissance et la gestion de la maladie.

### Quels sont les objectifs de ce programme ?

Les objectifs principaux du programme sont la communication des connaissances sur la maladie entre soignants, patients et familles et l'optimisation de la qualité du suivi des patients bipolaires.

### Quel est le contenu du programme ?

L'ensemble du programme de psychoéducation comprend 6 séances qui abordent les différents aspects de la maladie :

|          | Thème/contenu                                                                                                               |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Séance 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation du programme</li> <li>• Le trouble bipolaire : généralités</li> </ul> |
| Séance 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• La dépression</li> <li>• Les traitements médicamenteux (I)</li> </ul>              |
| Séance 3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• La manie</li> <li>• Les traitements médicamenteux (II)</li> </ul>                  |
| Séance 4 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hygiène de vie</li> </ul>                                                          |
| Séance 5 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestion du stress</li> <li>• Encadrement social</li> </ul>                         |
| Séance 6 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Attitude relationnelle</li> <li>• Contrat de prévention</li> </ul>                 |

### A qui ce programme est-il destiné ?

Ce programme de psychoéducation est destiné aux personnes qui souffrent d'un trouble bipolaire et à leur famille.

### Quand auront lieu les séances ?

Chaque séance a lieu le mercredi de 13h à 14h45.  
(Les dates seront communiquées lors du premier rendez-vous.)

### Où ont lieu les séances ?

Toutes les séances auront lieu au CHU de Liège, dans le Service de Psychologie Médicale, Tour 2 -3E  
Salle de colloque

### Où s'inscrire ?

Vous pouvez vous inscrire par tél, e-mail ou fax auprès du Dr G. Scantamburlo :  
Tél : 04-270 32 28  
e-mail : Gabrielle.Scantamburlo@ulg.ac.be  
Fax : 04-270 32 27

### Responsables Médicaux :

Dr G. SCANTAMBURLO (Psychiatre)  
Prof. M. ANSSEAU (Psychiatre - Chef de Service)

### Responsables Infirmières et Service Social :

Mme SCHUERMANS (Infirmière en Chef)  
F. CHEPPE (Infirmière)  
C. LARDINOIS (Infirmière)  
M.Y. BURNOTTE (Assistante Sociale)